



GRY PSYCHOLOGICZNE – dlaczego i w co gramy?

Gramy wszyscy.

Czasem wystarczy jeden komentarz, specyficzny ton głosu, spojrzenie lub brak kontaktu wzrokowego i uruchamia się proces. Znika cel i fakty, których rozmowa dotyczy. Wychodzą sprawy, tematy i odczucia, które nie zostały wcześniej zwerbalizowane.

Przyczyną takiego stanu są gry psychologiczne, jakie ze sobą toczymy. Możemy je zaobserwować i poczuć w naszych reakcjach. Ból głowy, ściśnięty żołądek, przyspieszony oddech, pustka w głowie – to tylko niektóre symptomy, które nam wtedy towarzyszą.

Ktoś atakuje, ktoś się broni, ktoś broni kogoś. Ofiara, Ratownik i Prześladowca - trzy role, jakie przyjmujemy, wchodząc w trójkąt dramatyczny. Taką sekwencję można także zaobserwować w pracy z zespołami i organizacjami.

Jeśli interesują Cię mechanizmy gier psychologicznych i chcesz poznać konstruktywne strategie radzenia sobie z nimi, to ten warsztat jest dla Ciebie. Być może rozpoznanie gier i nazywanie ról w trójkącie dramatycznym będzie tym, co pomoże Ci budować efektywniejszą organizację, skuteczniej porozumiewać się z innymi i poprawić atmosferę w pracy zespołowej.

Zapraszamy Cię na warsztat, który prowadzi Elżbieta Stelmach – Praktyk Analizy Transakcyjnej, Certyfikowana Trenerka FRIS®, trener i facylitator Super Skills, konsultant FACET5

GRY PSYCHOLOGICZNE – DLACZEGO I W CO GRAMY?

Program szkolenia on-line

Zakres realizowanej tematyki

<p>1. Gry psychologiczne w organizacji.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrakt jako sposób na konstruktywne relacje, współodpowiedzialność, w tym minimalizowanie lub zatrzymywanie gier. • Czym jest gra psychologiczna? Czym są gry władzy? • Znaki rozpoznania – rodzaje i ich znaczenie w codziennym życiu organizacji. • Twoja mapa znaków rozpoznania.
<p>2. Pułapki w pracy menedżera - w jaki sposób rozpoznasz, że grasz?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • „Zaczepki”, „przynęty” – nasza codzienność i ich konsekwencje. Jakie „zaczepki” w Twoim zespole czy organizacji, mogą uruchomić sekwencję gry na różnych poziomach? • Role w trójce dramatycznej: Prześladowca, Ratownik, Ofiara. • „Apteczka” – czyli jak radzić sobie, by nie wchodzić w rolę.
<p>3. Kiedy zaczynają się gry psychologiczne i jaki masz w nich udział?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trzy poziomy gry – po czym rozpoznasz, na którym jesteś Ty i Twój zespół? • W co grają ludzie - poznaj dynamikę gier psychologicznych wg. Erica Berne’a
<p>4. Rodzaje gier w organizacji – ćwiczenia na wybranych grach.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Moje lepsze? Umęczona? Tak, ale...</i> - brzmi znajomo? • Przykłady popularnych gier w życiu prywatnym, np. gry sąsiedzkie. • Rodzaje gier w organizacji, np. gry pasywności, oporu, uwodzenia.
<p>5. Sposoby radzenia sobie z grami psychologicznymi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konstruktywne strategie radzenia sobie z grami. • Zachowania asertywne jako narzędzie reagowania na wybrane gry w kontekście zarządzania zespołem (budowanie atmosfery pracy, motywowanie, rozwiązywanie konfliktów, efektywność).
<p>6. Przyczyny i konsekwencje gier w organizacji.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Z jakich powodów gramy w organizacji? • Rachunek strat i korzyści z udziału w grach psychologicznych. • Analiza przyczyn gier w organizacji i poziomu, na którym się odbywają – zainspirowanie do stworzenia planów działań prowadzących do ich zmniejszenia lub zatrzymywania.

Zajęcia poprowadzi



Elżbieta Stelmach

Trenerka biznesu z ponad 20 – letnim doświadczeniem, doradca zawodowy, coach kariery i kryzysowy, pedagog, przedsiębiorca, Praktyk Analizy Transakcyjnej, Certyfikowana Trenerka FRIS®, trener i facylitator Super Skills, konsultant FACET5

Współpracuje z uczelniami wyższymi jako trener, szkoleniowiec i wykładowca na studiach podyplomowych w WSB, Uniwersytecie Szczecińskim, Akademii Morskiej oraz jako wykładowca studiów MBA dla Akademii Leona Koźmińskiego.

Pracuje w firmach z branż: IT, usługowych, produkcyjnych, handlowych, tworząc programy rozwojowe, budując strategie rozwoju pracowników i menedżerów, oraz kompetencje społeczne. Wśród jej klientów są również jednostki administracji publicznej, sądy, uczelnie oraz placówki oświatowe.

Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu efektywnej komunikacji, negocjacji, autoprezentacji i wystąpień publicznych, analizy transakcyjnej w biznesie, budowania i zarządzania zespołem, asertywności, wypalenia zawodowego i stresu.

Warunki finansowo-organizacyjne

Temat	GRY PSYCHOLOGICZNE – dlaczego i w co gramy?
Miejsce	Szkolenie on-line.
Termin	08 września 2021 r. Zajęcia w godzinach 09:00–14:00
Finanse	Koszt uczestnictwa jednej osoby w zajęciach: 552 zł netto. Do powyższej ceny należy doliczyć 23 % VAT. Cena zawiera: <ul style="list-style-type: none"> dostęp do platformy w czasie realizacji szkolenia, autorskie materiały szkoleniowe w formie pdf , zaświadczenia o przebytych szkoleniu dla każdego uczestnika.
Minimalne wymagania sprzętowe dla uczestników	Minimalne wymagania sprzętowe dla uczestników: <ul style="list-style-type: none"> komputer lub telefon z dostępem do Internetu, przeglądarka internetowa, głośniki lub słuchawki, kamera, mikrofon
Płatność	Bank Ochrony Środowiska S.A. O/Wrocław 89 1540 1030 2001 7753 1706 0002 z podaniem tematu szkolenia i daty realizacji.
Zgłoszenia	Zgłoszenia przyjmujemy e-mailem, lub telefonicznie: Vademecum – Konferencje i Szkolenia Sp. z o.o. Aleja Piastów 11, 52-424 Wrocław tel./fax: (071) 341 85 10, e-mail: vade@vade.com.pl Pisemne potwierdzenie realizacji szkolenia prześlemy e-mailem do Działu Szkoleń 7 dni przed datą rozpoczęcia zajęć.

Vademecum Sp. z o.o., Aleja Piastów 11, 52-424 Wrocław, tel./fax: 71 341 85 10,
e-mail: vade@vade.com.pl

ZGŁOSZENIE na szkolenie on-line

– GRY PSYCHOLOGICZNE – dlaczego i w co gramy?

W terminie:

08.09.2021

ZGŁASZAJĄCY

Pełna nazwa firmy

.....

Dokładny adres

.....

tel.: (0) fax:

e-mail: NIP:

Imię i nazwisko osoby zgłaszanej na szkolenie – stanowisko

1. –

2. –

Data zgłoszenia

Pieczęć i podpis osoby upoważnionej

Możliwość rezygnacji: rezerwację miejsca w grupie szkoleniowej można odwołać nie później niż 6 dni przedterminem rozpoczęcia zajęć. Późniejsza rezygnacja nie zwalnia z uiszczenia zapłaty w wysokości 50% ceny szkolenia.

Vademecum Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo odwołania szkolenia lub zmiany jego terminu w terminie do 6 dni kalendarzowych przed datą realizacji. Vademecum Sp. z o.o. nie ponosi żadnej odpowiedzialności finansowej lub prawnej za powstałe po stronie uczestnika koszty poniesione przed otrzymaniem **Pisemnego potwierdzenia realizacji szkolenia.**

Administratorem Państwa danych jest Vademecum – Konferencje i Szkolenia Sp. z o.o. (Vademecum), z siedzibą we Wrocławiu, przy ul. Aleja Piastów 11 lok. 2.

Państwa dane osobowe przetwarzane są w celu: realizacji usług w zakresie organizacji szkoleń / konferencji / eventów; przekazywania informacji handlowych w zakresie działalności Spółki Vademecum; obsługi księgowej (np. wystawianie faktur za usługi, itd.); dochodzenia roszczeń z tytułu prowadzonej działalności gospodarczej; obsługi reklamacji, prowadzenia analiz statystycznych; przechowywania dla celów archiwalnych. **Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych** jest umowa świadczenia usług szkoleniowych, jak również może być dobrowolnie wyrażona zgoda w celu i zakresie wskazanym

w jej treści, którą można cofnąć w każdym czasie. Wyrażenie zgody jest dobrowolne, jednakże brak zgody uniemożliwi Spółce Vademecum przedstawienie Państwu informacji dotyczących oferty naszych produktów lub usług. **Dane osobowe mogą być przekazywane** głównie trenerom współpracującym z Vademecum sp. z o.o., podmiotom zewnętrznym dostarczającym i wspierającym systemy teleinformatyczne Spółki, dostawcom usług prawnych, doradczych, audytowych, hotelarskich czy rachunkowych. Podmioty te będą przetwarzać Państwa dane jedynie na zlecenie, na podstawie niezbędnych umów powierzenia przetwarzania danych oraz przy zapewnieniu przez te podmioty odpowiednich środków w celu ochrony danych. Spółka Vademecum nie przekazuje Państwa danych poza Unię Europejską.

Jako Administrator danych osobowych, Vademecum – Konferencje i Szkolenia Sp. z o.o. zapewnia prawo do: żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych; wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania; przenoszenia danych; wniesienia skargi do organu nadzorczego (tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych); cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

W przypadku, gdy uczestnik szkolenia nie jest jednocześnie osobą wypełniającą formularz zgłoszeniowy, podmiot zgłaszający jest zobowiązany w imieniu Spółki Vademecum do spełnienia wobec uczestnika obowiązku informacyjnego, tj. do przekazania uczestnikowi informacji wynikających z art. 14 RODO.

We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych, prosimy kontaktować się na adres: vade@vade.com.pl