

Obecna sytuacja zaskoczyła wszystkich. Z dnia na dzień zmienił się cały dotychczasowy tryb życia. Z pewnością wpłynęło to na nasze podejście do świata i innych ludzi, gospodarkę i wiele innych obszarów. A co najważniejsze wpłynęło także na Twoją pracę.

Być może musisz zmienić pracę, stanowisko, a na pewno przeorganizować się tak, aby pracować w nowych warunkach, np. pracy zdalnej, hybrydowej, **a może po prostu chcesz znowu czerpać satysfakcję z wykonywanej pracy?**

Prowadzisz zespół? Zarządzasz pracownikami? Co, jeśli staniesz przed koniecznością zmiany ich stanowiska? **To świetny moment na to, aby spojrzeć na swoją drogę zawodową z nowej perspektywy.**

**Czy Twoja praca Cię odżywia? Czy odżywia Twoich pracowników?  
Czy to co robisz Cię cieszy? Sprawia, że z radością czekasz na poniedziałek?**  
Twoi **pracownicy z entuzjazmem** podchodzą do swojej pracy?

Nie?! Najwyższy czas to zmienić!

**Sprawdź, czego Ci brakuje, co można zrobić inaczej, abyś rozkwitał/a w swojej pracy i podchodził/a do niej z przyjemnością i większym zaangażowaniem.**

Rozbudź na nowo pasję wśród Twoich pracowników. **Czasem wystarczy spojrzeć na coś z innej perspektywy.**

Wiadomo, trawa jest zawsze bardziej zielona tam gdzie nas nie ma. Co możesz zrobić, aby trawa na Twoim podwórku odżyła i nabrała kolorów?

O tym na szkoleniu Job Crafting, gdzie **przyjrzyś się swoim obowiązkom, relacjom z innymi, temu czy jest to spójne z Twoimi wartościami, talentami, aby następnie ustalić konkretne działania, które pozwolą zmienić Twój kurs, tak aby z radością i zaangażowaniem pracować.**

Jako osoba zarządzająca dowiesz się jak możesz motywować swoich pracowników i dopasować ich pracę do ich talentów.

Zapraszamy na to wyjątkowe szkolenie.

## Zajęcia poprowadzi – BEATA NIEDZBALLA



Psycholog, trener biznesu, coach.

Absolwentka Psychologii na Uniwersytecie Wrocławskim oraz Psychologii Transportu na Uniwersytecie Opolskim. Akredytowany Coach ICF (ACC), praktyk metody Points of You oraz Racjonalnej Terapii Zachowania, licencjonowany konsultant MTQ48. Facylitator Job Craftingu.

Od 2014 r. prowadzi własną pracownię psychologiczną, gdzie zajmuje się Life Coachingiem oraz diagnostyką psychologiczną. Realizuje treningi mentalne, szkolenia z zakresu zarządzania stresem i emocjami, zarządzania czasem oraz postawy asertywnej.

Dodatkowo przeprowadza sesje coachingowe oraz konsultacje psychologiczne w tematyce radzenia sobie ze stresem, budowania odporności psychicznej oraz poczucia sensu pracy (job crafting).

Metody pracy: dyskusja, wykład, case study, ćwiczenia indywidualne, praca w grupach.

# JOB CRAFTING

## – wzmacnianie motywacji i zaangażowania

### Zakres realizowanej tematyki

### Czego uczestnicy się nauczą

#### WPROWADZENIE DO JOB CRAFTINGU I TEMATYKI SZCZĘŚCIA W PRACY

- Czym jest job crafting i jakie są korzyści z jego stosowania?
- Po co craftować? – potrzeby prowadzące do przekształcania.
- Mity na temat pracy – fałszywy obraz budowania sensu pracy.
- Nasza strefa komfortu, nasza strefa narzekania – dlaczego tak szybko przyzwyczajamy się do różnych sytuacji?

- Zrozumieją ideę job craftingu.
- Pozną i zrozumieją potrzeby człowieka, który chce mieć wpływ na swoją pracę
- Zrozumieją i poszerzą perspektywę sytuacji zawodowej, w której się znajdują

#### JOB CRAFTING – PRZYGOTOWANIE DO SESJI PRAKTYCZNEJ

- Model orientacji zawodowej: zajęcia, kariera, powołanie.
- Model wymagania – zasoby oraz sposoby jego balansowania, czyli poszukiwanie zasobów, aby sprostać wymaganiom pracy.
- Co można craftować? – przekształcanie zadań, relacji, procesów poznawczych.
- Postawa Job Craftera – co wzmacnia budowanie i utrzymanie zaangażowania?

- Pozną proces przygotowania się do sesji praktycznej
- Dowiedzą się, jak wykorzystać model orientacji zawodowej oraz model wymagania – zasoby w praktyce
- Zbudują obraz człowieka, który jest gotowy craftować.

#### CRAFTOWANIE

- Praktyczny proces job craftingu: analiza pracy, diagnoza zasobów, bariery, dopasowanie, zmiana, action plan.

- Przejdą i poczują proces job craftingu.
- Stworzą mapę pracy
- Stworzą plan zmian w pracy możliwy do zrealizowania i podnoszący poczucie szczęścia i zaangażowania w pracy

#### WPROWADZANIE ZMIAN W ORGANIZACJI

- Wdrażanie job craftingu – narzędzia motywujące do craftowania.
- Work Life Balance – jak wpływa na nasze zadowolenie z pracy. 4 poziomy zarządzania energią według T. Schwartza.

- Zrozumieją i poznają 3 perspektyw Job Craftera – craftowanie samego siebie, craftowanie swojego pracownika, craftowanie zespołu
- Pozną koncepcję zarządzania energią
- Opracują listę czynników, które mogą wpływać na zadowolenie z pracy, a nie mają związku z firmą.

## Warunki finansowo-organizacyjne

Temat	<b>JOB CRAFTING – wzmacnianie motywacji i zaangażowania</b>
Miejsce	<b>ON-LINE</b>
Termin	<b>12-13 kwietnia 2021 r.</b>  <b>Ramy czasowe:</b> 12 kwietnia: zajęcia w godzinach 09:00 – 12:15. 13 kwietnia: zajęcia w godzinach 09:00 – 12:15.  08:45 – 09:00 Logowanie do platformy i sprawdzanie ustawień 09:00 – 10:30 Zajęcia 10:30 – 10:45 przerwa 10:45 – 12:15 Zajęcia
Finanse	<b>Koszt uczestnictwa jednej osoby w szkoleniu:</b> 552 zł netto. Do powyższej ceny należy doliczyć 23 % VAT.  <b>Cena zawiera:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 godzin warsztatów on-line</li> <li>• dostęp do platformy Teams w czasie realizacji szkolenia, autorskie materiały szkoleniowe (w formie pdf – przesłane przed rozpoczęciem szkolenia),</li> <li>• zaświadczenia o przebytych szkoleniu dla każdego uczestnika.</li> </ul>
Płatność	<b>Minimalne wymagania sprzętowe dla uczestników:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• internet o prędkości powyżej 4mbp/s,</li> <li>• aktualna wersja jednej z przeglądarek: Chrome, Mozilla Firefox, Opera, Safari,</li> <li>• komputery z systemem Windows od wersji 7 w górę, lub MacOS od wersji 10,</li> <li>• głośniki lub słuchawki,</li> <li>• kamera, mikrofon.</li> </ul> Bank Ochrony Środowiska S.A. O/Wrocław 89 1540 1030 2001 7753 1706 0002 z podaniem tematu szkolenia i daty realizacji
Zgłoszenia	<b>Zgłoszenia przyjmujemy</b> e-mailem lub telefonicznie:  Vademecum – Konferencje i Szkolenia Sp. z o.o., Aleja Piastów 11, 52-424 Wrocław, tel: 71 341 85 10, e-mail: vade@vade.com.pl  <b>Pisemne potwierdzenie realizacji szkolenia</b> prześlemy mailem do Działu Szkoleń 7 dni przed datą rozpoczęcia zajęć.

Spółka Vademecum posiada certyfikaty:



**System Zarządzania Jakością  
PN-ENISO 9001:2015-10**



**Znak jakości MSUES  
nr 431/2020**



Vademecum Sp. z o.o., Aleja Piastów 11, 52-424 Wrocław, tel: 71 341 85 10, e-mail: vade@vade.com.pl

## ZGŁOSZENIE na szkolenie on-line JOB CRAFTING – wzmacnianie motywacji i zaangażowania

**W terminie** (zaznacz właściwy):

12-13 kwietnia 2021 r.

### ZGŁASZAJĄCY

Pełna nazwa firmy .....

.....

Dokładny adres .....

tel.: (0- )..... fax: ..... e-mail: ..... NIP: .....

Imię i nazwisko osoby zgłaszanej na szkolenie – stanowisko

1. ....-

2. ....-

Imię i nazwisko osoby dokonującej zgłoszenia – stanowisko

.....-

Data zgłoszenia .....

Pieczęć i podpis osoby upoważnionej

**Możliwość rezygnacji:** rezerwację miejsca w grupie szkoleniowej można odwołać nie później niż 6 dni przed terminem rozpoczęcia zajęć. Późniejsza rezygnacja nie zwalnia z uiszczenia zapłaty w wysokości 50% ceny szkolenia.

Vademecum Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo odwołania szkolenia lub zmiany jego terminu w terminie do 6 dni kalendarzowych przed datą realizacji. Vademecum Sp. z o.o. nie ponosi żadnej odpowiedzialności finansowej lub prawnej za powstałe po stronie uczestnika koszty poniesione przed otrzymaniem **Pisemnego potwierdzenia realizacji szkolenia.**

**Administratorem Państwa danych** jest Vademecum – Konferencje i Szkolenia Sp. z o.o. (Vademecum), z siedzibą we Wrocławiu, przy ul. Aleja Piastów 11 lok. 2.

**Państwa dane osobowe przetwarzane są w celu:** realizacji usług w zakresie organizacji szkoleń / konferencji / eventów; przekazywania informacji handlowych w zakresie działalności Spółki Vademecum; obsługi księgowej (np. wystawianie faktur za usługi, itd.); dochodzenia roszczeń z tytułu prowadzonej działalności gospodarczej; obsługi reklamacji, prowadzenia analiz statystycznych; przechowywania dla celów archiwalnych. **Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych** jest umowa świadczenia usług szkoleniowych, jak również może być dobrowolnie wyrażona zgoda w celu i zakresie wskazanym w jej treści, którą można cofnąć w każdym czasie. Wyrażenie zgody jest dobrowolne, jednakże brak zgody uniemożliwi Spółce Vademecum przedstawienie Państwu informacji dotyczących oferty naszych produktów lub usług. **Dane osobowe mogą być przekazywane** głównie trenerom współpracującym z Vademecum sp. z o.o., podmiotom zewnętrznym dostarczającym i wspierającym systemy teleinformatyczne Spółki, dostawcom usług prawnych, doradczych, audytowych, hotelarskich czy rachunkowych. Podmioty te będą przetwarzać Państwa dane jedynie na zlecenie, na podstawie niezbędnych umów powierzenia przetwarzania danych oraz przy zapewnieniu przez te podmioty odpowiednich środków w celu ochrony danych. Spółka Vademecum nie przekazuje Państwa danych poza Unię Europejską.

**Jako Administrator danych osobowych, Vademecum - Konferencje i Szkolenia Sp. z o.o. zapewnia prawo do:** żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych; wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania; przenoszenia danych; wniesienia skargi do organu nadzorczego (tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych); cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

W przypadku, gdy uczestnik szkolenia nie jest jednocześnie osobą wypełniającą formularz zgłoszeniowy, podmiot zgłaszający jest zobowiązany w imieniu Spółki Vademecum do spełnienia wobec uczestnika obowiązku informacyjnego, tj. do przekazania uczestnikowi informacji wynikających z art. 14 RODO.

**We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych**, prosimy kontaktować się na adres: vade@vade.com.pl